Journal of Health Community Services
Vol 1, No. 3 (2023)

PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN PENYULUHAN DI SMA NEGERI 1 LARANGAN TAHUN 2022

Suci Fitriana Pramudya Wardani[1)*], Yeni Ita Pratiwi[2)], Ria Septiana Anggraeni[3)], Rahmanisya Alfa Brilian[4)], Alayda Shifa Izzatul Wafa[5)]
[1,2,3,4,5] Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes
sucipramudyawardani@gmail.com

Abstrak

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi sering menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Permasalahan yang dialami oleh mitra adalah masih minimnya pengetahuan masyarakat tentang kondisi tekanan darah tubuhnya dan bahaya Hipertensi. Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra, maka Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes memberikan solusi, antara lain berupa pemeriksaan Kesehatan dan penyuluhan Kesehatan. Metode pelaksanaan pada program pengabdian kepada masyarakat ini disusun secara sistematis dimulai dari tahap persiapan, pelaksanaan hingga evaluasi. Kegiatan "Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Penyuluhan di SMA Negeri 1 Larangan Desa Sitanggal Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes" dapat mendeteksi dini penyakit hipertensi dan meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi. Peningkatan pengetahuan bagi peserta penyuluhan tentang penyakit hipertensi dilakukan dengan metode ceramah dan menggunakan media leaflet.

Kata Kunci: Pemeriksaan Kesehatan, Hipertensi, Penyuluhan

Hypertension is a condition when systolic blood pressure is more than 120 mmHg and diastolic pressure is more than 80 mmHg. Hypertension often causes changes in blood vessels that can result in higher blood pressure. Hypertension or high blood pressure is a major cause of heart failure, stroke and kidney failure. The problem experienced by partners is the lack of public knowledge about the condition of their blood pressure and the dangers of hypertension. Based on the problems faced by partners, the Brebes College of Health Sciences provides solutions, including in the form of health checks and health counseling. The implementation method of this community service program is arranged systematically starting from the preparation, implementation to evaluation stages. The activity "Free Medical Examination and Counseling at SMA Negeri 1 TBan Desa SiDate Kecamatan TBan Kabupaten Brebes" can detect hypertension early and increase knowledge about hypertension. Increasing knowledge for counseling participants about hypertension is carried out by lecture methods and using leaflet media.

Keywords: *Medical Check-up, Hypertension, Counseling*

PENDAHULUAN

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg (Muhadi, 2016). Hipertensi sering menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal (Cahyo, et al., 2021). Tekanan darah tinggi disebut sebagai "pembunuh diam-diam" karena orang dengan darah tinggi sering tidak menampakkan gejala. Institut Nasional Jantung, Paru dan Darah memperkirakan separuh orang yang menderita darah tinggi tidak sadar akan kondisinya. Begitu penyakit ini diderita, tekanan darah pasien harus dipantau dengan interval teratur karena darah tinggi merupakan kondisi

seumur hidup (Damayantie, Heryani & Muazir, 2018).

Berdasarkan data pemetaan pasien di semua fasititas pelayanan Kesehatan sejak tahun 2019 hingga 2022, diperoleh hasil bahwa sebanyak 167.673 warga Kabupaten Brebes dinyatakan mengidap penyakit Hipertensi, selain itu sebanyak 12.563 orang menidap Diabetes Melitus.

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes mengemban tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan Pendidikan dan pengajaran, penelitian, dan pengabdian masyarakat. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul kegiatan "Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Penyuluhan di SMA Negeri 1 Larangan Desa Sitanggal Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes". Melalui kegiatan ini diharapkan dosen dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki dan dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh dosen STIKes Brebes sebagai perwujudan peran dan tanggung jawab lembaga perguruan tinggi dalam rangka ikut mencerdaskan kehidupan bangsa dan sebagai implementasi dan desiminasi kepada masyarakat oleh PTS. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes memberikan kesempatan aktifitas pengabdian masyarakat, melalui anggaran pendanaan internal yang dikelola oleh Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan (YPBHK).

Dalam hal ini kami akan melakukan pemeriksaan gratis dan penyuluhan/promosi tentang Hipertensi di SMA N 1 Larangan Desa Sitanggal Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes. Tujuannya untuk memberikan informasi dan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit Hipertensi.

IDENTIFIKASI MASALAH

Permasalahan yang dialami oleh mitra adalah masih minimnya pengetahuan masyarakat tentang kondisi tekanan darah tubuhnya dan bahaya Hipertensi. Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra, maka Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes memberikan solusi, antara lain berupa pemeriksaan Kesehatan dan penyuluhan Kesehatan.

METODELOGI PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pada program pengabdian kepada masyarakat ini disusun secara sistematis:

Tahap Persiapan

Kegiatan yang dilakukan pada tahap persiapan adalah:

1. Survey tempat pelaksanaan kegiatan
2. Penyusunan materi berupa Leaflet
3. Pembuatan proposal dan penyelesaian administrasi perijinan tempat
4. Penyusunan materi untuk penyuluhan seperti pembuatan SAP
5. Evaluasi tahap persiapan

Tahap Pelaksanaan Kegiatan

1. Persiapan
   a) Pembuatan leaflet
   b) Pengurusan perijinan
   c) Pertemuan persiapan
   d) Pertemuan membahas tentang persiapan pelaksanaan pemeriksaan Kesehatan dan penyuluhan dengan pihak sekolah
2. Pelaksanaan
   a) Penyuluhan Kesehatan dilaksanakan sebelum kegiatan pemeriksaan Kesehatan.
   b) Peserta penyuluhan adalah orang dewasa maupun remaja, laki-laki dan perempuan.
   c) Penyuluhan dilakukan dengan menggunakan media lisan dan cetak.
3. Tindak lanjut
   Peserta mengetahui tentang penyakit Hipertensi.

Tahap Evaluasi

Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan-kekurangan selama kegiatan. Tahap evaluasi ini

bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan.

Program kegiatan pengabdian masyarakat ini berjalan sesua rencana, dan masyarakat yang berada pada lokasi penyuluhan merasa puasa dan terbantu dengan kegiatan ini.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan Koordinasi dengan pihak sekolah lokasi pengabdian. Koordinasi dengan pihak sekolah dilakukan dengan Kepala Sekolah SMA N 1 Larangan. Pihak sekolah mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes. Pelaksanaan kegiatan berdasarkan kesepakatan dengan kader dilakukan pada hari Minggu, tanggal 11 Desember 2022. Pemeriksaan Kesehatan yang dilakukan meliputi pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan berat badan. Materi penyuluhan yang telah direncanakan oleh tim pengabdi meliputi pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, faktor risiko hipertensi, dan upaya pencegahan yang dapat dilakukan.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa Kegiatan pengabdian "Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Penyuluhan di SMA Negeri 1 Larangan Desa Sitanggal Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes" dilaksanakan pada hari Minggu, tanggal 11 Desember 2022, di SMA Negeri 1 Larangan Desa Sitanggal Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh guru dan siswa SMA Negeri 1 Larangan Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PKM STIKes Brebes berupa penyuluhan dan pemeriksaan gratis sebagai upaya deteksi dini Hipertensi.

Keberhasilan target jumlah peserta dapat dikatakan sangat baik. Ketercapaian tujuan pelatihan dapat dikatakan baik (85%). Ada peningkatan pengetahuan dari peserta tentang bahaya penyakit Hipertensi. Penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan pada guru dan siswa di SMA Negeri 1 Larangan Desa Sitanggal Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes diharapkan dapat terwujud dengan baik melalui pemberian Leaflet. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (80%). Semua materi pelatihan dapat disampaikan dengan waktu yang terbatas. Materi yang telah disampaikan adalah pengetahuan pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, faktor risiko hipertensi, dan upaya pencegahan yang dapat dilakukan. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dapat dikatakan baik (80%). Penyampaian materi dengan metode ceramah dan menggunakan leaflet mendukung kemampuan peserta dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdi.

KESIMPULAN

Kegiatan "Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Penyuluhan di SMA Negeri 1 Larangan Desa Sitanggal Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes" dapat mendeteksi dini penyakit hipertensi dan meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi. Peningkatan pengetahuan bagi peserta penyuluhan tentang penyakit hipertensi dilakukan dengan metode ceramah dan menggunakan media leaflet.

REFERENSI

Cahyo, V. D., Nursanto, D., Risanti, E. D., & Dewi, L. (2021). Hubungan Hipertensi dan Usia terhadap Kejadian Kasus Gagal Ginjal Kronis di RSUD dr. Harjono S. Ponorogo. http://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/12619

Damayantie, N., Heryani, E., & Muazir, M. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi oleh Penderita di Wilayah Kerja Pskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi tahun 2018. Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 5(3), Article 3. https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.ART.p224-232

Muhadi, M. (2016). JNC 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. Cermin Dunia Kedokteran, 43(1), 54–59. https://doi.org/10.55175/cdk.v43i1.11