Journal of Health Community Services
Vol 3, No. 1 (2024)

PENYULUHAN KOMPLIKASI PASCA PERSALINAN

Mastina[1]*, Fika Lestari [2], Evanur Septiani
[1, 2, 3] Universitas Nurul Hasanah Kutacane
*email: Mastinajurnal@gmail.com

Abstrak

Pascanatal dimulai dari segera setelah melahirkan bayi dan berlanjut hingga enam minggu (42 hari) setelah kelahiran. Masa ini adalah masa kritis bagi seorang ibu, bayi baru lahir, pasangan, orangtua, pengasuh dan keluarga. Secara menyeluruh, disetiap hari terdapat 800 wanita meninggal yang disebabkan oleh hal yang dapat dicegah, hal ini berkaitan dengan kehamilan dan persalinan. Angka kematian Ibu cara global pada tahun 2020 adalah 223/100.00 Kelahiran Hidup. Jumlah ini turun 34% dari tahun 2020, namun penurunan ini melambat dari tahun sebelumnya. Penyebab dari kematian ibu adalah disebabkan secara langsung oleh perdarahan pospartum, preeklamsia dan gangguan hipertensi, infeksi terkait kehamilan dan komplikasi aborsi yang tidak aman, penyebab tidak langsungnya adalah kondisi medis yang sudah dialami ibu sebelumnya yang diperburuk oleh kehamilan. Tujuan pengabdian masyarakat dalam meningkatkan pengetahuan ibu postpartum terhadap komplikasi pasca persalinan. Metode ceramah serta tanya jawab dengan jumlah peserta sebanyak 12 ibu pasca melahirkan. Kesimpulan Kegiatan ini telah terlaksana dan disambut hangat oleh ibu – ibu pasca melahirkan. Harapan setelah kegiatan ii adalah ibu – ibu pasca melahirkan dapat mengetahui apa saja Penyuluhan Komplikasi Pasca Persalinan serta kapan harus datang ke tenaga kesehatan.

Kata Kunci: Komplikasi Nifas, Masalah Nifas, Komplikasi Melahirkan, Perdarahan Postpartum

Postnatal begins immediately after the baby is born and continues for six weeks (42 days) after birth. This period is a critical time for a mother, newborn, partner, parents, caregivers and family. Overall, every day there are 800 women who die from preventable causes, this is related to pregnancy and childbirth. The global maternal mortality rate in 2020 was 223/100,000 Live Births. This number is down 34% from 2020, but this decline has slowed from the previous year. The causes of maternal death are directly caused by postpartum hemorrhage, preeclampsia and hypertensive disorders, pregnancy-related infections and complications of unsafe abortion, indirect causes are pre-existing medical conditions that are exacerbated by pregnancy. The purpose of community service is to increase postpartum mothers' knowledge of postpartum complications. Method lecture and question and answer with a total of 12 postpartum mothers. Conclusion This activity has been carried out and warmly welcomed by postpartum mothers. The hope after this activity is that postpartum mothers will know what Postpartum Complications Counseling is and when to see a health worker.

Keywords: *Postpartum Complications; Postpartum Problems; Childbirth Complications; Postpartum Hemorrhage*

PENDAHULUAN

Pascanatal dimulai dari segera setelah melahirkan bayi dan berlanjut hingga enam minggu (42 hari) setelah kelahiran(World Health Organization (WHO), 2022). Masa ini adalah masa kritis bagi seorang ibu, bayi baru lahir, pasangan, orangtua, pengasuh dan keluarga. Periode ini terdapat beban kematian dan morbiditas ibu dan bayi baru lahir sangat tinggi dan peluang untuk memaksimalkan kesejahteraan ibu dan mendukung perawatan bayi baru lahir belum di manfaatkan secara maksimal (World Health Organization (WHO), 2022).

Secara menyeluruh, disetiap hari terdapat 800 wanita meninggal yang disebabkan oleh hal yang dapat dicegah, hal ini berkaitan dengan kehamilan dan persalinan (World Health Organization (WHO), 2024).

Angka kematian Ibu cara global pada tahun 2020 adalah 223/100.00 Kelahiran

Hidup. Jumlah ini turun 34% dari tahun 2020, namun penurunan ini melambat dari tahun sebelumnya (World Health Organization (WHO), 2024)

Penyebab dari kematian ibu adalah disebabkan secara langsung oleh perdarahan pospartum, preeklamsia dan gangguan hipertensi, infeksi terkait kehamilan dan komplikasi aborsi yang tidak aman, penyebab tidak langsungnya adalah kondisi medis yang sudah dialami ibu sebelumnya yang diperburuk oleh kehamilan (World Health Organization (WHO), 2024).

Masa nifas dimulai dari satu jam setelah melahiran berlangsung selama 42 hari. Masa nifas adalah masa kritis untuk ibu maupun bayi. Masa ini sering terjadi berbagai komplikasi seperti perdarahan pasca persainan, perdarahan pasca persalinan yang berlebihan atau berkepanjangan, masalah menyusui, inkontinensia urin, sembeli, depresi, psikosis, gangguan stress setelah melahirkan kesemasan, kelelahan, sembelit dan gangguan tidur (Ministry of Health Ethiopia, 2020).

Keberlanjutan dari masalah yang terjadi akan menyebabkan komplikasi yang akan berakibat negatif untuk kesehatan dan keberlangsungan kehidupan seorang ibu setelah masa pasca nifas (WHO, 2015). Faktor penting untuk penyelesaian terkait masalah untuk menurunkan komplikasi setelah melahirkan (Nazik & Eryilmaz, 2014).

Terjadinya komplikasi obstetrik dapat disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah kurangnya informasi dan pengetahuan yang cukup tentang komplikasi (Abdella, 2015). Pengetahuan seorang ibu sangat penting untuk digunakan dalam pencarian inforamsi perawatan medis sebelum timbulknya masalah medis dan akan berpengaruh terhadap angka kejadian morbiditas dan mortalitas ibu (Berhan & Berhan, 2014; Bogale & Markos, 2015).

Tujuan kegiatan ini adalah untuk melakukan pengabdian masyarakat dalam meningkatkan pengetahuan ibu postpartum terhadap komplikasi pasca persalinan.

IDENTIFIKASI MASALAH

Banyaknya ibu kurang mengetahui komplikasi pasca persalinan.

METODELOGI PELAKSANAAN

Penyuluhan dilaksanakan pada Rabu, tanggal 13 November 2024 pukul 09.00 - 11.00 WIB di BPM Mastina, S.ST., M. Keb. Peserta kegiatan di hadiri oleh Ibu nifas yang berjumlah 12 orang. Sosialisasi yang diberikan dalam bentuk ceramah untuk menyampaikan informasi mengenai Komplikasi pasca melahirkan melalui powerpoint dan Demonstrasi singkat yang menjelaskan tentang Hal – Hal yang berkaitan dengan komplikasi pasca persalinan. Pengukuran pengetahuan sebelum dan setelah kegiatan dilakukan penggunakan mengisi pertanyaan – Pertanyaan yang di berikan kepada Peserta yang datang.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Penyuluhan Komplikasi Pasca Persalinan” telah terlaksana pada hari Rabu, 13 November 2024 pukul 09.00 – 11.00 WIB. Sebelum penyuluhan dilakukan pretest untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang materi Penyuluhan Komplikasi Pasca Persalinan., setelah pre tes, diberikan tentang Penyuluhan Komplikasi Pasca Persalinan serta diizinkan untuk bertanya selama sesi pemaparan materi penyuluhan, dan setelah penyuluhan dilakukan posttest untuk melihat perubahan tingkat pengetahuan setelah mendapatkan penyuluhan tentang Penyuluhan Komplikasi Pasca Persalinan. Ada beberapa Ibu yang aktif bertanya selama kegiatan, dari 12 orang peserta penyuluhan, terdapat 2 peserta yang menanyakan tentang materi yang disampaikan dan 4 peserta yang menceritakan pengalamannya selama menyusui yang disampaikan dalam penyuluhan ini.

Selama kegiatan penyuluhan Antusias peserta terlihat sangat luar biasa dalam kegiatan penyuluhan ini dan berdasarkan data yang didapatkan dilapangan anggapan

ibu bahwa setelah ibu melahirkan keadaan akan baik – baik saja, beberpa perserta penyuluhan belum begitu faham tentang masalah yang akan terjadi selama pasca melahirkan.

Tabel 1. Hasil Pre-Test dan Post-Test

Variabel	Pre-Test		Post-Test	
	f	n	f	n
Baik	3	25,0	11	91,67
Kurang Baik	9	75,0	1	8,3
Total	12	100	12	100

Berdasarkan data dari tabel 1 diatas didapatkan bahwa pada Pre-Test, ibu yang memiliki pengetahuan yang kurang lebih banyak yaitu 9 (75%) orang dibandingkan dengan ibu yang memiliki pengetahuan baik 3 (25%) orang. Sedangkan pada Post-Test terjadi peningkatan pengetahuan ibu, hal ini dibuktikan dengan responden yang memiliki pengetahuan baik lebih dominan yaitu 11 (91,67%) orang, dibandingkan dengan pengetahuan kurang yaitu 1 (8,33%) orang.

Langkah pertama dalam pengabdian masyarakat adalah perkenalan, kemudian pre tes dan selanjutnya adalah pemberian materi komplikasi pasca melahiran oleh pemberi materi. Kegiatan yang dilakukan berjalan dengan lancar dan peserta yang mengikuti penyuluhan sangat antusias dan aktif.

Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan untuk memberikan pengetahuan kepada ibu – ibu pasca melahirkan guna mendukung kegiatan pemerintah dalam menurunkan angka morbiditas dan mortalitas pada ibu.

KESIMPULAN

Kegiatan ini telah terlaksana dan disambut hangat oleh ibu – ibu pasca melahirkan. Harapan setelah kegiatan ii adalah ibu – ibu pasca melahirkan dapat mengetahui apa saja Penyuluhan Komplikasi Pasca Persalinan serta kapan harus datang ke tenaga kesehatan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada Universitas Nurul Hasanah Kutacane dan Peserta Penyuluhan yang telah berpartisipasi dalam kegiatan pengabdian masyarakat sehingga dapat berjalan dengan lancar.

REFERENSI

Abdella, A. (2015). Maternal Mortality Trend in Ethiopia. *Ethiop. J. Health Dev*.

Berhan, Y., & Berhan, A. (2014). Review Commentary : Reasons For Persistently High Maternal and Perinatal Mortalities in Ethiopia : Part III – Perspective of The “Three Delays” model. *Ethiop J Health Sci*, *Figure 2*, 137–148.

Bogale, D., & Markos, D. (2015). Knowledge of obstetric danger signs among child bearing age women in Goba district , Ethiopia : a cross-sectional study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 1–8. https://doi.org/10.1186/s12884-015-0508-1

Ministry of Health Ethiopia. (2020). *Management protocol on selected obstetrics topics for hospitals*.

Nazik, E., & Eryilmaz, G. (2014). The Prevention And Reduction Of Postpartum Complications: Orem’s Model. *SAGE*. https://doi.org/10.1177/089431841350 0402

WHO. (2015). Trends in Maternal Mortality : 1990 to 2015. *WHO, Geneva*.

World Health Organization (WHO). (2022). WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience. *WHO, Geneva*. https://play.google.com/books/reader?id=N3RyEAAAQBAJ&pg=GBS.PR7&hl=id

World Health Organization (WHO). (2024). *Maternal mortality*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality/?gad_source=1&gclid=CjwKCAiA65m7BhAwEiwAAgu4JClgv_8V_l8-AxYMvjyBTpIOAeYqcAnGM7IpvNBMzVJOpnos3O2rfxoCHEEQAvD_BwE